



Persoonlijk succes in succesvolle organisaties Een succesvolle organisatie door persoonlijk succes

- Heb je vragen over je loopbaan of je werk?
- Zoek je ondersteuning bij solliciteren of netwerken?
- Of ben je op zoek naar advies en/of coaching?

Dan is MV-Coaching het meest passende antwoord!

MV-coaching werkt praktijk- en resultaatgericht, levert kwaliteit en is duidelijk.

Onze diensten

Coaching

- Loopbaancoaching
- Persoonlijke coaching
- Re-integratiecoaching
- Levenscoaching

Opleidingen tot coach

- Coach/Loopbaancoach
- Coach/Loopbaancoach voor interne coaches (incompany)

Trainingen/Workshops o.a.

- Feedback geven en ontvangen
- Maak van je hobby je eigen zaak
- Persoonlijke kracht
- Werk vanuit je netwerk

➤ **Loopbaancoaching / Persoonlijke coaching / re-integratiecoaching**

Wil je graag een andere functie of baan? Loop je telkens tegen dezelfde problemen aan in je werk? Kun je, door ziekte of beperkingen, je werk niet meer doen? Word of ben je ontslagen? Met persoonlijke coaching gaan wij samen met jou aan de slag om tot een oplossing te komen.

➤ **Coaching**

➤ **Levenscoaching**

Bij dit coachingstraject leer je die delen van jezelf waarderen en ontwikkelen die misschien al heel lang niet aan bod zijn gekomen. Ook leer je aanvaarden wat je niet veranderen kan. De doelen die je samen met je persoonlijke begeleider van MV-Coaching geformuleerd hebt, zul je in het laatste deel van de coaching realiseren.

Opleiding tot coach

➤ **Opleiding (loopbaan)coach**

(Loopbaan)coaching is een erg stimulerend beroep! De cliënten die bij je komen, verkeren vaak in een moeilijke positie: ze raken hun baan kwijt, zijn in een uitkering terecht gekomen en/of maken een (persoonlijke) crisis door waarin ze zich realiseren dat ze vastgelopen zijn. Jij helpt hen om het stuur over hun loopbaan (en hun leven) weer in eigen handen te nemen. Tijdens de opleiding (loopbaan)coach van MV-Coaching leer je in 10 bijeenkomsten werken met de instrumenten die je nodig hebt bij (loopbaan)coaching. Bovendien ontwikkel je via praktijkoefeningen, supervisie en intervisie de nodige praktijkervaring om het vak van (loopbaan)coach op een goede manier te kunnen uitoefenen.

➤ **Opleiding coach voor interne coaches**

Veel organisaties kiezen ervoor om eigen medewerkers op te leiden tot coach voor hun collega's. De opleiding tot coach van MV-Coaching bieden wij ook incompany aan in overeenstemming met wensen en behoeften van uw organisatie.

De interne coaches leren de juiste instrumenten te hanteren voor coaching. Bovendien ontwikkelen zij de nodige praktijkervaring om het vak van interne coach op een effectieve wijze binnen uw organisatie te kunnen uitoefenen.

Als uw medewerker de opleiding tot coach met succes heeft afgerond, ontvangt hij/zij een certificaat tot NOLOC erkend loopbaanprofessional.

Trainingen/Workshops

➤ **Trainingen/workshops**

Alle incompany trainingen en workshops van MV-Coaching zijn maatwerk en altijd in overleg met de opdrachtgever samengesteld.

- En verder: coachingsvaardigheden voor interne coaches; feedback geven en ontvangen; teamsamenwerking; werken met de 'Creatiespiraal'; jobreflectiecurve.

Mogelijke trainingen en workshops onder andere:

- Management- en HRM: coachend leiderschap; levensfasebewust personeelsmanagement; verandermanagement; timemanagement
- Loopbaan en mobiliteit: loopbaanupdate; Indian Summer (loopbaanoriëntatie voor oudere medewerkers); sollicitatietraining; netwerktraining; Solliciteren via Social Media.



➤ **Feedback geven en ontvangen**

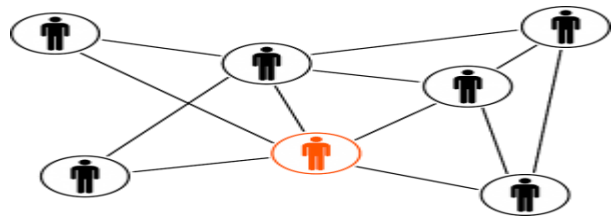
Ben je onzeker als je feedback moet geven of ontvangen? Met andere mensen samenwerken, betekent ook feedback kunnen geven en ontvangen. Vaak zijn we wel goed in het geven van kritiek, terwijl positieve feedback geven er niet van komt. Ook feedback ontvangen is niet

eenvoudig: dan heb je de neiging om je snel te gaan verdedigen? Kan je feedback laten binnenkomen en er iets mee doen? Na afloop van de workshop ken je de verschillende manieren van feedback geven en kan je constructieve feedback geven en weet je hoe je feedback kunt ontvangen.

➤ **Werk vanuit je netwerk**

In deze workshop leert MV-Coaching jou het 'echte' netwerken. Daarvoor moet je zelf aan de slag met praktijkgerichte opdrachten: Wie vormen jouw netwerk eigenlijk? Maak eens een mindmap van je eigen netwerk. Hoe kan je je netwerk gebruiken in je werk? Kan je iets met het netwerk van je collega's? Ook belicht MV-Coaching in deze workshop de werkgeversbenadering van netwerken en tot slot de voor- en nadelen van netwerken.

Resultaat van de workshop is dat deelnemers hun eigen netwerk door en door kennen en zij zich bewust zijn van de (on)mogelijkheden van het inzetten van hun eigen netwerk.



Meer weten?

Bezoek dan onze website: www.mv-coaching.nl en vraag onze brochures aan. Om op de hoogte te blijven van onze opleidingen, cursussen, workshops en overige diensten, kun je je via info@mv-coaching.nl aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief.

Graag willen wij onze werkwijze persoonlijk aan je toelichten. Je kunt een afspraak met ons maken voor een oriënterend, vrijblijvend en kosteloos gesprek. Mieke Vogelpoel is NOLOC erkend loopbaanprofessional.



MV-Coaching is aangesloten bij: NOLOC, LinkedIn, PZO

Telefoon 06-22058224

