

## Opleiding tot loopbaancoach

Ben jij:

- Iemand die graag mensen verder helpt in hun loopbaan?
- Iemand die overweegt om de stap naar professioneel loopbaancoach te maken?
- Misschien al werkzaam als loopbaanbegeleider of loopbaancoach?

Wil jij:

- Het verschil maken in de begeleiding van mensen in hun loopbaan?
- Meer inzicht en kennis verkrijgen over het vak van loopbaancoach?
- Je verder verdiepen en bekwaam maken als loopbaancoach door inzet van diverse tools en technieken?

Heb jij:

- Minimaal HBO werk- en denkniveau?
- Tijd om gedurende 8 maanden serieus te werken aan je eigen toekomst?

Dan is de **Opleiding tot loopbaancoach** misschien iets voor jou!

Loopbaancoaching is een erg inspirerend beroep! De cliënten van een loopbaancoach verkeren vaak in een moeilijke positie: ze raken hun baan kwijt, zijn in een uitkering terecht gekomen of maken een (persoonlijke) crisis door waarin ze zich realiseren dat ze vastgelopen zijn. Jij helpt hen om het stuur over hun loopbaan (en hun leven) weer in eigen handen te nemen. Daarvoor heb je als loopbaancoach instrumenten ter beschikking, maar je bent zelf het belangrijkste instrument. Je stimuleert en leert je cliënten op zoek te gaan naar het werk dat het beste bij hen past. Je leert hen focussen. Je leert hen zich bewust te worden van hun kwaliteiten en te leven met hun beperkingen. Je ondersteunt hen tenslotte bij het realiseren van een gewenste nieuwe functie door praktische coaching bij het solliciteren en netwerken.

### Doel van de opleiding

Deze opleiding leidt op tot het beroep van loopbaancoach. Na het succesvol beëindigen van deze opleiding ben je in staat om mensen professioneel te begeleiden in hun werk, loopbaan en leven. Je beschikt over de benodigde inzichten, instrumenten en vaardigheden om je professioneel coach te kunnen noemen.

### Inhoud van de opleiding

Op de opleiding tot loopbaancoach leer je in 10 bijeenkomsten werken met de instrumenten die je nodig hebt bij loopbaancoaching. Bovendien ontwikkel je via praktijkoefeningen, supervisie en intervisie de nodige praktijkervaring om het vak van loopbaancoach op een goede manier te kunnen uitoefenen.

### Werkvormen

Cognitieve en creatieve werkvormen, zelfstudie, praktijkoefening, intervisie en supervisie.

## Programma in het kort

### Dag 1

#### Introductie

- Kennismaking, instructies over de opleiding
- Indeling supervisie en intervisie
- Welke vormen van (loopbaan)begeleiding zijn er
- Jobreflectiecurve en jobdiagnose

### Dag 2

#### Verleden: terugkijkend op het leven tot nu toe

- Biografisch werken
- Levenspanorama
- Het enthousiaste kind in jezelf

### Dag 3

#### Heden: zelfanalyse

- Kernkwaliteiten, kernkwadranten
- Competenties
- Elementen

### Dag 4

#### Heden: zelfanalyse

- Wie ben ik
- Wat kan ik
- Waar twijfel ik over
- Omgaan met weerstand

### *Start met oefencliënt 1*

### Dag 5

#### Toekomst: welke loopbaanperspectieven zijn er?

- Zingeving en dromen
- Rapportage (voor cliënt en opdrachtgever)

### Dag 6

#### Toekomst: verkennen van de arbeidsmarkt

- Arbeidsmarktbenadering (arbeidsmarktinformatie, vacatures, internet)

### *Start met oefencliënt 2*

### Dag 7

#### Toekomst: aan de slag!

- Solliciteren (brief, cv, sollicitatiegesprek)

### Dag 8

#### Toekomst: aan de slag!

- Netwerken (eigen netwerk, benadering, administratie)

## Dag 9

Positioneren van jezelf als loopbaancoach

- Contacten en acquisitie (opdrachtgevers, instanties, marketing, financiën)

## Dag 10

- Afsluiting
- De wereld van outplacement, carrièreadvies en re-integratie
- Wat is er nog meer?
- Hoe blijf ik op de hoogte
- Uitreiking certificaat

Tussen de bijeenkomsten wordt huiswerk gemaakt, literatuur gelezen en na lesdag 4 worden er twee oefencliënten begeleid.

Geschatte tijdsbesteding naast de bijeenkomsten: 12 uur per 3 weken.

## Opleiders

Per 1 september heeft Parcoers de Opleiding tot loopbaancoach overgenomen van Mieke Vogelpoel Coaching. Deze opleiding is door Mieke Vogelpoel ontwikkeld en gedurende ongeveer 15 jaar succesvol gegeven aan meer dan 50 loopbaancoaches.

Mieke Vogelpoel zal als gastdocent aan de opleiding verbonden blijven.



Patricia Coers   Karin Kops   Mieke Vogelpoel

Lesdag:           Vrijdag (om de 3 weken)

Lestijden:       10:00 uur – 12:30 uur en 13:30 uur – 16:00 uur

Lesdata:	<b>2021</b>	<b>2022</b>
	17 september	7 januari
	8 oktober	28 januari
	29 oktober	18 februari
	19 november	11 maart
	10 december	1 april

Terugkomdag: Een half jaar na afronding van de opleiding vindt er een terugkom dagdeel plaats.

Locatie:           Groenekan (Utrecht)

Niveau:           Minimaal HBO denk- en werkniveau. Intake door middel van individueel gesprek.

# Parcoers

Aantal cursisten: Minimaal 4 en maximaal 6

Kosten: € 3.975,- exclusief 21% BTW.  
Inclusief: intakegesprek, werk materiaal, supervisie, intervisie, koffie en thee.  
Exclusief: de aan te schaffen literatuur (circa € 250,-).

Certificaat: Als de deelnemer naar het oordeel van de opleider en supervisor het benodigde werkniveau heeft behaald om als loopbaancoach te werken ontvangt hij of zij een certificaat van succesvolle deelname van Parcoers. Dit certificaat kan gebruikt worden bij certificering bij de NOLOC.

